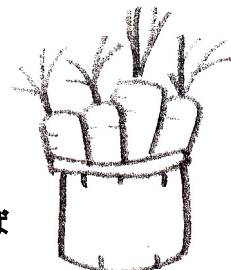


なぜ食べるのか 何を食べるのか



こどもから大人まで私たちは皆、食べることで体を作り
毎日を過ごしています。食事は栄養のためだけのものでしょうか。
咀嚼する、消化することの本当の意味を考えて見ましょう。



そして、食べ物があふれかえっている今の日本で何を選んで行けば
良いのか一緒に考えてみましょう。



日時 2014年1月25日(土) 13:00～14:30

会場 横浜シュタイナーこどもの園

(横浜市神奈川区松ヶ丘3-14)(裏面の地図参照)

講師 大住祐子 (おおすみ ゆうこ)

聖路加看護大学卒業 保健師 看護師

1987年～1989年かけてドイツの「アントロポソフィーに基づく看護研究所」に学ぶ。

帰国後、それまでの企業での保健師としての仕事と平行して講座など主催。

2003年より長野県北部の村に移住し農業を行い近くの病院でも保健師として勤務している。

定員 40名 ◎室内履きをお持ちください

参加費 一般2,000円 会員1,000円

2歳以上、未就学のお子様の保育あり(詳細裏面)

【申し込み・問い合わせ】 担当:砂田

E-mail: study@y-steiner-kodomo.com

お申し込みの際、氏名・連絡先・人数・会員もしくは一般をご記入ください。

申し込み後一週間たっても連絡がない場合、お手数ですが再度お申し込みください。

* 大人のための勉強会です。お子さまと同室でのご参加はできません。